



Klinik für
Manuelle Therapie
Hamm

Preisliste

- Einzelpreis: 35,- Euro
- Ersttermin: 29,- Euro
- 5er-Ticket: 135,- Euro
- 11er-Ticket: 285,- Eurp

Kontakt

Klinik für Manuelle Therapie
Ostenallee 83
59071 Hamm

Telefon: 02381 986-680

Öffnungszeiten

montags bis donnerstags
von 8:00 bis 15:30 Uhr

freitags
von 8:00 bis 14:30 Uhr



Physikalische Therapie Kältekammer

Klinik für Manuelle Therapie Hamm
Ostenallee 83
59071 Hamm

Kostenfreie Parkplätze finden Sie im direkten
Umfeld der KMT Hamm (siehe Beschilderung).



Informationen zur
Ganzkörper-
Kältetherapie

Physikalische Therapie

Vom Termin bis zur Anwendung: Ablauf der Ganzkörperkältetherapie

Sport

Die Ganzkörper-Kältetherapie wird als eine effektive Methode zur Beschleunigung der Regeneration nach Training oder Wettkampf im Leistungssport eingesetzt.

- Verkürzung der Erholungsphasen
- Verkürzung der Rehabilitation nach Verletzungen
- Behandlung von chronischen Sportverletzungen
- Immunmodulation

Gesundheit

Die Ganzkörper-Kältetherapie wird bei chronisch-rheumatischen Erkrankungen und Schmerzzuständen eingesetzt.

Einige Anwendungsgebiete:

- Rheumatische Erkrankungen (Arthritis, Spondylarthritis)
- Gelenkerkrankungen
- Chronische Schmerzen
- Fibromyalgie
- Neurodermitis
- Psoriasis
- Multiple Sklerose
- Autonome Regulation

Beauty und Wellness

Bei der Ganzkörper-Kältetherapie wird in der Literatur auch der positive Einfluss auf unten genanntes beschrieben.

- Cellulite reduzieren
- Regeneration bei Problemhaut
- Anti-Aging-Effekt
- Allgemeine Vitalisierung
- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung des Schlafes

Laden Sie sich auf unserer Homepage die Checkliste und das Infoblatt zur Ganzkörper-Kältetherapie herunter, oder holen Sie sich diese persönlich an der Pforte der KMT Hamm oder im PhysioPoint ab.

Um eventuell auftretende Komplikationen während der Therapie zu minimieren, müssen alle Punkte auf der Checkliste von Ihnen mit „Nein“ angekreuzt sein.

Erst dann ist eine Behandlung mit der Ganzkörper-Kältetherapie bei -110 Grad möglich. Wenn Sie hier unsicher sind, kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt.

Zu Ihren Terminen nehmen Sie sich ca. eine halbe Stunde Zeit. Wir erklären Ihnen ausführlich den Ablauf der Therapie und prüfen Ihre mitgebrachte Checkliste, den Blutdruck und Ihr körperliches Befinden.

In Badebekleidung, festen Schuhen, knöchelhohen Socken, Handschuhen sowie Ohren- und Mundschutz (wird von uns einmalig gestellt) betreten Sie maximal mit zwei Personen die -60°C kalte Vorkammer. Nach ca. 30 Sekunden können Sie weiter in die -110°C kalte Hauptkammer gehen. In dieser bleiben Sie maximal drei Minuten.

In der Kammer haben Sie durch ein Fenster sowie eine Sprechanlage permanenten Sicht- und Sprechkontakt zu unserem medizinischem Personal. Ein Verlassen der Kältekammer ist natürlich zu jederzeit möglich.

Nach dem Besuch der Ganzkörper-Kältetherapie empfehlen wir den Körper in eine dosierte Bewegung zu bringen. Diese unterstützt den positiven Effekt der physikalischen Kurzzeittherapie bei -110 Grad in der Kältekammer der Klinik für manuelle Therapie in Hamm.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin!

Vereinbaren Sie einen Termin über unsere Zentrale Planung unter der Telefonnummer 02381 986-681, erreichbar montags bis donnerstags von 8 bis 12:30 und 13:30 bis 14:30 Uhr.

Für den ersten Besuch in der Ganzkörperkältetherapie betragen die Kosten 29 Euro.

Wenn Sie weitere Termine buchen möchten, können Sie an der Zentralen Planung 5er-Tickets für 135 Euro erwerben und 11er-Tickets für 285 Euro.

Mitglieder des PhysioPoint Hamm e. V. können die Tickets vergünstigt erwerben.

Weitere Termine können dann vor Ort mit der Zentralen Planung oder später telefonisch mit der Zentralen Planung abgesprochen werden. Die Zahlung ist momentan nur über Bargeld möglich, hierfür bitten wir um Verständnis.

